



Collège d'Études  
**Ostéopathiques**  
Montréal - Québec



Informations  
sur nos programmes  
en **Ostéopathie**

Année académique

2023-2024

## **Nous vous proposons une formation utile, complète et passionnante qui vous apportera des solutions pour vos patients.**

**42 ans** d'expérience dans l'enseignement de l'Ostéopathie - **2 formations** qui suivent les recommandations de l'OMS

- **Pour les professionnels de la santé, à temps partiel :**

Spécialement adaptée à vos besoins professionnels. Vous pourrez dans le cadre de votre profession donner des soins efficaces juste après le premier cours. Les cours se donnent autour d'un week-end sous forme d'un séminaire par mois pendant 7 mois. La formation complète se fait en 5 ans avec deux étapes : une de trois ans et une autre de deux ans pour recevoir le Diplôme d'Ostéopathie du Québec D.O.(Q).

Vous pouvez commencer vos études à Montréal et les finir dans nos campus de Vancouver, Toronto, Winnipeg, Québec et Halifax ainsi que nos campus de Luzerne en Suisse et de Rohrdorf près de Munich.

- **Le temps plein : (pour le campus de Montréal uniquement)**

Pour les personnes ayant fini le CEGEP, en réorientation de carrière et des professionnels de la santé désireux de refaire des sciences de la santé. Ce programme comprend l'enseignement des sciences de la santé, les cours de pratique de l'Ostéopathie qui représente 70 % des cours et 1000 h d'apprentissage clinique qui inclus de l'intégration clinique, de la méthodologie clinique et des heures en clinique avec patients suivant les recommandations (OMS).

- **Nos diplômés pourront entrer directement à Ostéopathie Québec, notre association professionnelle, sans examen supplémentaire et seront prêts à entrer directement dans l'Ordre des Ostéopathes du Québec suivant les normes exigées actuellement.**



# Le plaisir d'apprendre à soulager et à faire du Bien à vos patients au Collège d'études Ostéopathiques .



# Pour la formation temps partiel - pour les professionnels de la santé le premier cours aura lieu le 28 septembre 2023 au campus de Montréal

## Contenu du cours :

- **Les concepts généraux de l'Ostéopathie et initiation et pratique des différents modes de palpation**
- **Les techniques de MYOFASCIAL REALEASE** pour le bassin, la colonne vertébrale, les membres supérieurs et inférieurs, les cervicales et les applications cliniques pour les commotions, les personnes ayant subi des accidents du travail, de la route, les sportifs, les personnes présentant des dysfonctions et les douleurs. (Sutherland DO, Frymann DO ). Initiation aux techniques viscérales et crâniennes.
- **TRAITEMENT OSTÉOPATHIC GENERAL** Ensemble de 30 techniques répondant aux besoins de l'ensemble du corps ayant subi des tensions et des restrictions. (Wernham DO, Littlejohn DO ). Méthodologie clinique.



## Date de début des autres cohortes

- Formation temps plein à Montréal : 5 septembre 2023
- Formation complémentaire à Montréal : 16 octobre 2023
- Pour les horaires spécifiques en fonction de votre profil et les horaires du campus de Québec

vous pouvez contacter Florent au (514) 342-2816, poste 229





# Bienvenue au Collège d'Études Ostéopathiques !

- Nous sommes disponibles chaque jour pour répondre à vos questions.
- Vous pouvez **communiquer** avec **Florent Bartolucci, registraire**, qui est disponible du lundi au vendredi de 9 h 00 à 16 h 00 au **(514) 342-2816, poste 229** ou par courriel à [admission@ceosteo.com](mailto:admission@ceosteo.com)
- [www.collegeosteo.com](http://www.collegeosteo.com)



# Faisons connaissance avec l'ostéopathie

## Au départ une idée simple et efficace pour soigner les patients



- Le docteur Still, en 1874, a défini l'Ostéopathie comme une médecine naturelle et il comprend qu'il est aussi important de remettre en fonction, en mouvement la physiologie et l'anatomie du corps que de combattre la maladie.
- Médecin de famille, Il traite les causes des maladies, des douleurs et des dysfonctions plutôt que de s'adresser uniquement aux symptômes.
- Le Dr Still disait pour mieux faire comprendre notre travail que nous soignons les patients comme des ingénieurs du corps humain car nous connaissons toutes les interactions des mécanismes de l'organisme.
- Il étudie et enseigne les inter-relations entre les systèmes : musculo-squelettique, digestif, pulmonaire, cardiaque, vasculaire, nerveux, cérébraux etc...



# Un chemin passionnant pour réaliser des soins efficaces et sécuritaires pour le public



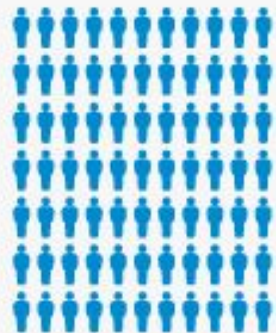
- Notre enseignement est basé sur des données probantes, la recherche, sur la transmission du savoir-faire, les applications et la méthodologie cliniques.
- Parfois, la douleur ou la dysfonction est loin de l'origine. Cela représente le côté passionnant de notre travail. Chaque patient est unique et doit être soigné dans sa globalité.
- Le but est de remettre en marche un mécanisme, pas seulement d'enlever des lésions.
- Les patients sont très satisfaits des résultats obtenus par les diplômés du Collège d'Études Ostéopathiques de Montréal et de Québec.

# Apprendre comment le corps fonctionne pour bien le soigner

L'ostéopathie s'appuie principalement sur l'anatomie, la physiologie, les neurosciences,

**la biomécanique, l'orthopédie, l'imagerie médicale et la physiopathologie**

Elle est très appréciée par les patients de tous âges car elle offre des solutions efficaces, par exemple pour les commotions, les personnes présentant différents types de douleurs, pour les blessures sportives, les accidents de travail, les femmes enceintes, les nouveau-nés et les enfants afin de favoriser leur évolution neuromotrice et aussi pour les aider dans leurs troubles d'apprentissage, les personnes handicapées, les aînés, afin de préserver leur autonomie, pour le rétablissement rapide des personnes en postopératoire, pour les personnes avec des troubles de comportements, etc.



L'ostéopathie  
au Québec c'est  
**2 millions**  
de soins par an.

Le Collège d'Études  
Ostéopathiques a  
**formé 70 %**  
des ostéopathes  
au Québec.



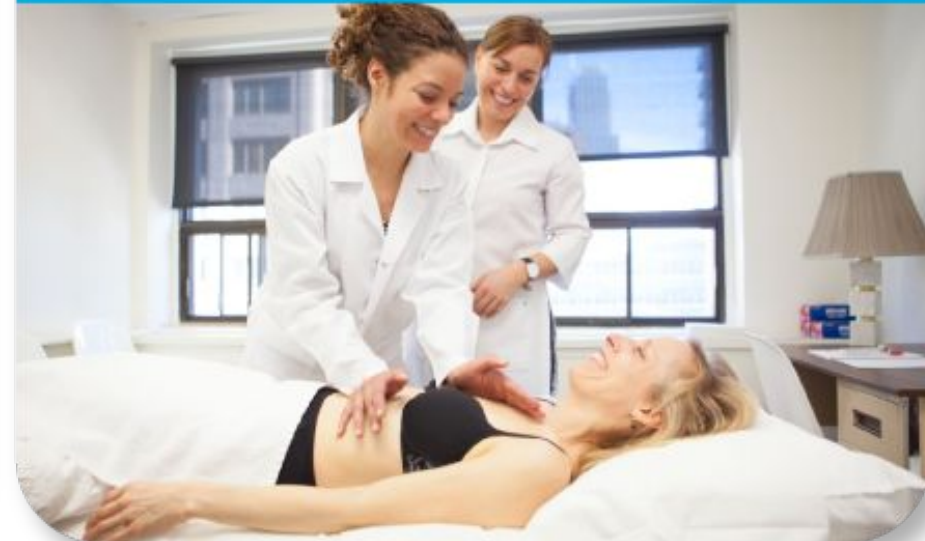


**La base de notre formation est de vous guider dans le savoir-faire, apprendre à bien palper et dialoguer avec les tissus.**

**Une palpation juste, bien guidée pour dialoguer avec la vie dans les tissus.**



**La capacité de reproduire seul le geste thérapeutique avec efficacité.**



# Le CEO est considéré comme un des meilleurs collègues dans le monde. Pourquoi ?

La qualité de nos professeurs, de nos programmes, le service aux étudiants.

- Nos professeurs sont dévoués et attentifs à vos besoins. Ils ont tous fait des études universitaires ou l'équivalent. Plusieurs sont titulaires de maîtrises ou de doctorats. Ils ont fait des études complètes en ostéopathie avec un mémoire ou un internat avec essai afin d'obtenir leur D.O. (diplôme en ostéopathie). Ils représentent une référence solide au niveau international. Nous enseignons la méthodologie clinique dans 8 pays.
- Ils ont entre 5 et 40 ans d'expérience. Ce sont des cliniciens et souvent des chercheurs. Ils pourront vous conseiller pour travailler avec l'équipe pluridisciplinaire de santé.
- À la fin de vos études vous aurez aussi des cours de gestion pour apprendre à gérer votre Clinique.





# Les points forts de notre enseignement

## La qualité du contenu des programmes



La **Valeur et la force des programmes** sont axés sur la **pratique** et les **applications cliniques**. Toutes nos formations ont été élaborées à partir du programme de Bac avec Honneur en Osteopathie que nous avons développé durant 15 ans avec l'Université de Wales. Ceci nous a permis de faire un programme complet de 5 ans de très grande qualité.

La **transmission** : nous avons eu le privilège de recevoir l'enseignement palpatoire et le savoir-faire des *Anciens ostéopathes* qui furent les élèves des docteurs William G. Sutherland et du Dr Becker qui furent eux-mêmes élèves du fondateur de l'ostéopathie, Dr Andrew Taylor Still. Cette continuité est essentielle pour devenir un bon ostéopathe.

Un **enseignement technique complet** : l'ostéopathie doit être enseignée de manière complète pour être très efficace. Elle comprend des techniques au niveau musculo-squelettique avec le myofascial release, le *muscle énergy*, les ajustements ostéoarticulaires. Les méthodes viscérales et crâniennes, etc.

# Une transmission directe depuis 149 ans de génération en génération.

- Au cours des années, nous avons eu la chance de recevoir les Anciens ostéopathes dans nos campus : les **docteurs Viola Frymann, Thomas Schooley, Anthony Chila, Anne Wales, Laurence Jones, Fred Mitchell, Alan Becker, Harold Magoun, Irvin Korr, etc.**
- Cet héritage est précieux et unique, car vous aurez la chance de recevoir une transmission directe et complète.
- Tous ces professeurs sont venus de nombreuses fois au collège pour transmettre leurs compétences et leur savoir-faire. À notre tour, nous sommes capables de vous donner les points forts de la tradition afin que vous soyez efficaces.





# Le programme à temps plein (5 ans tout compris) (au campus de Montréal uniquement)

## Conditions d'admission

- **Les prérequis :**
  - Titulaires d'un diplôme d'études collégiales DEC.
  - Professionnels de la santé désireux de refaire les sciences de base de la santé
  - Personnes en réorientation de carrière
- **Les cours :**
  - 3 premières années : **lundi, mardi et mercredi**
  - À partir de la 4<sup>e</sup> année : **lundi, mardi, mercredi et jeudi.**
  - 1000 h d'apprentissage clinique qui inclus de l'intégration clinique, de la méthodologie clinique et des heures en clinique avec patients suivant les recommandations (OMS).



# Programme à temps partiel pour les professionnels de la santé.

## Conditions d'admission

- **Les prérequis pour le programme à temps partiel pour les professionnels de la santé :**

- Être titulaire d'un diplôme universitaire en médecine, physiothérapie, ergothérapie, thérapie du sport, kinésiologie, sciences infirmières, kinesiologies, chiropractie, médecine vétérinaire, pratique sage-femme, pharmacie, médecine dentaire, enseignement de l'éducation physique et à la santé, sciences biomédicales, neurosciences et neurosciences cognitives.

certains profils peuvent exiger des cours de formation complémentaire et des heures de cliniques supplémentaires

- **Pour les autres professionnels de la santé**, (DEC et techniques)

Les infirmières, les thérapeutes en réadaptation physique, les diplômés en acupuncture, en naturopathie, en soins préhospitaliers urgence, électrophysiologie médicale, radio-oncologie et radiodiagnostic, inhalothérapie, audioprothèse, analyse biomédicale, médecine nucléaire, denturologie, orthèse et prothèse orthopédiques, hygiène dentaire, techniques de diététique.

Pour ces groupes il est nécessaire de suivre la formation complémentaire en sciences de base de la santé du CEO. Les étudiants de ce groupe peuvent commencer directement en première année du programme d'études en Ostéopathie et ont une période de 2 ans pour compléter la formation complémentaire.

Certains cours peuvent être crédités dépendamment de la formation initiale.

- **Les cours :**

- La formation comprend 7 séminaires de 5 jours consécutifs par année (3 premières années) et 5 séminaires (les 2 dernières années), généralement du jeudi au lundi. Environ 80 % de la formation est axée sur la palpation, la pratique, les techniques et le savoir faire.



# Un programme spécial pour les diplômés en ostéopathie du Québec

## Certificat d'expertise en Ostéopathie (C.E.O)

Cette formation est réservée à tous ceux qui ont déjà fait une formation en ostéopathie au Québec, aux ostéopathes diplômés à l'étranger et à tous ceux qui veulent suivre des cours avancés pour se perfectionner. Cette formation comprend 380 heures de cours sur un an et deux mois avec des sessions de deux et trois jours. Début des cours prévu en novembre 2023.

Dans le cadre de la nouvelle profession des Ostéopathes du Québec des prérequis seront exigés. À la demande de plusieurs personnes nous avons créé un programme de perfectionnement et d'expertise qui regroupent les points essentiels nécessaires pour bien pratiquer, qui pourront répondre aux exigences de la profession et qui apportent de nombreuses solutions pour soulager les patients de manière sécuritaire et efficace.

Ces cours avancés comprennent tous les domaines de l'Ostéopathie de manière intégrée avec une bonne méthodologie clinique.

Des stages cliniques avec patients réels avec des professeurs seniors.( un enseignement par compétence )

Des cours axés sur la pratique. Plusieurs sujets seront traités : Les personnes accidentées ayant eu des traumatismes physiques, les commotions les personnes âgées en perte d'autonomie , les femmes enceintes, les jeunes enfants, les dysfonctions viscérales et le système musculosquelettique, la douleur et les dysfonctions, les patients complexes etc.

Les cours comprendront des ateliers de pratique spécialisés de la formation continue avec des experts.

Un cours sur l'imagerie médicale et les relations avec l'équipe pluridisciplinaire de santé deux jours a été ajouté.

Pour toute information, vous pouvez joindre Florent Bartolucci par courriel à [admission@ceosteo.ca](mailto:admission@ceosteo.ca).

# La force de notre formation

- **L'apprentissage palpatoire avec des professeurs dévoués.**
- **Un excellent support des professeurs et superviseurs cliniques pour bien réaliser les techniques et les méthodes.**
- **La satisfaction de reproduire le bon geste de la bonne façon et d'avoir été validé.**
- **La méthodologie Clinique. Être capable de justifier un plan de soin.**
- **Un enseignement basé aussi sur les recherches les plus récentes et les données probantes.**

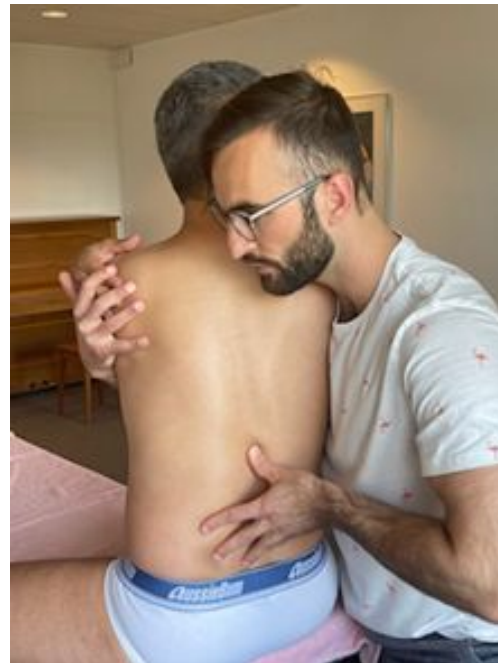




Au collège vous apprendrez environ 1350 techniques et méthodes thérapeutiques avec leurs indications et contre-indications.

## Les ajustements ostéo-articulaires

- Le but est de remettre en mouvement les articulations sans utiliser la force.
- Les avantages : la douceur, la précision, l'efficacité. C'est pour cela qu'elles sont très appréciées par les patients.
- Généralement une technique suffit et n'a pas besoin d'être répétée pour obtenir un soulagement.
- Il s'agit d'une sollicitation, d'une proposition faite au corps, pas d'une force qui lui est imposée. C'est la base du succès de cette méthode.



# Le travail myofascial

Dès le début, dans l'histoire de la médecine manuelle, les ostéopathes furent les premiers à découvrir ces excellentes techniques qui ont été reprises par d'autres groupes professionnels par la suite.

**Il existe de nombreuses méthodes de tissus mous en ostéopathie comme :**

- **le Myofascial release** par Andrew T. Still et William G. Sutherland, D.O.
- **le *Muscle Energy*** par Fred Mitchell, D.O.
- **le *Strain counterstrain*** par Laurence Jones, D.O.
- **les pompages capsulaires, les mises en tensions réciproques** pour les fascia de Harold Magoun, D.O., Viola Frymann, D.O. et William Sutherland, D.O., etc.

**La palpation et la connaissance de la neurophysiologie sont importantes dans ce domaine, notamment, dans les travaux de Irvin Korr, PhD, Denslow, Ph.D., Louise Burns DO, Deason DO, Mc Connell DO, Patterson, Ph.D. etc....**





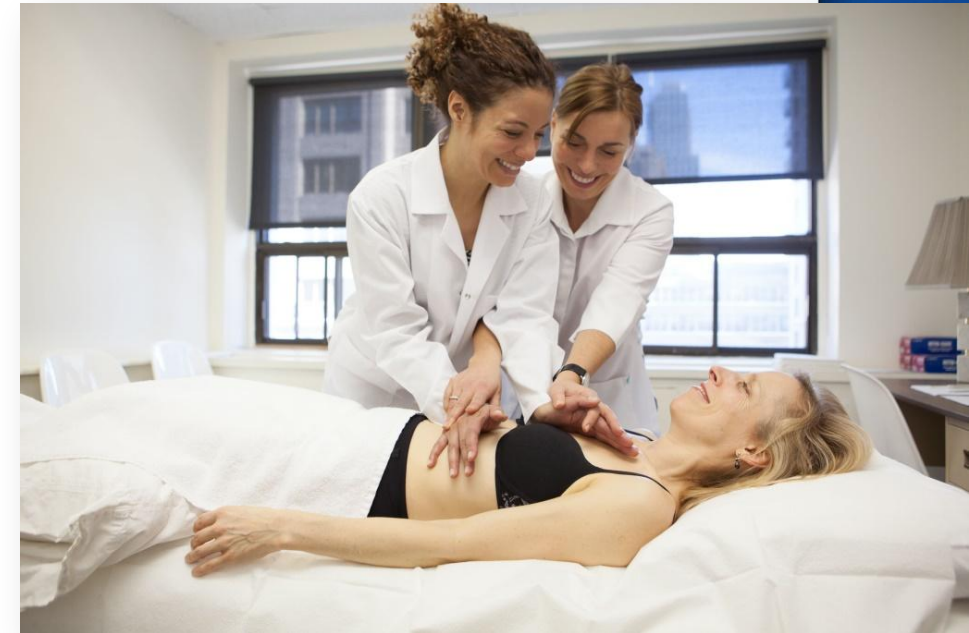
# L'ostéopathie appliquée au crâne et à l'unité fonctionnelle cranio-vertébro-sacrée

- Comme il y a des mouvements externes comme la marche ou tourner la tête par exemple, il y a aussi un mouvement interne que William G. Sutherland nomma le **mécanisme respiratoire primaire** qui a un rythme de 9 à 12 cycles par minute.
- Il permet de savoir si une région a de la vitalité ou non. Cela requiert une palpation fine et volumétrique que nous vous enseignerons avec soin.
- Les indications sont multiples après des commotions, pour les jeunes enfants, après une naissance difficile, en cas de fatigue chronique, de troubles d'apprentissage ou comportementaux, de céphalées, de malocclusion, de choc direct, perte de vitalité etc.



# Les méthodes thérapeutiques viscérales

- Dès le début de l'histoire de l'ostéopathie, de nombreux ostéopathes ont étudié et développé des méthodes thérapeutiques, notamment au niveau du système digestif, en gynécologie et en obstétrique.
- Tous les viscères et les organes s'attachent sur le système musculo-squelettique et peuvent provoquer des ralentissements fonctionnels et des contraintes sur le squelette avec des symptômes et vice-versa.
- Les subluxations vertébrales peuvent occasionner des troubles de la vascularisation et de la circulation lymphatique dans les organes et donc augmenter des dysfonctions, la diminution de la protection des défenses immunitaires et le développement d'un processus inflammatoire, etc.
- Les viscères sont souvent la cause des dysfonctions, des inflammations et des douleurs associées.
- Nous avons reçu les pionniers dans ce domaine : **Jean Pierre Barral, Philippe Druelle, Bernard Darrailans, René Briend, etc., et leur savoir vous sera transmis.**



# Le travail somato-émotionnel

- Les émotions et le stress changent l'équilibre psychologique et physiologique d'une personne et peuvent dérégler l'ensemble de l'équilibre hormonal par exemple, la capacité de réactivité des tissus etc.
- Cela affecte ou ralentit le métabolisme et provoque des dysfonctions.
- Les ostéopathes, au sein de l'équipe pluridisciplinaire de santé, participent aux solutions pour ce type de travail.
- C'est un champ de travail passionnant qui demande une parfaite écoute des besoins les plus profonds du patient.
- L'ostéopathe est capable d'évaluer et de donner ses soins en relation avec ce paramètre et offre des solutions efficaces.



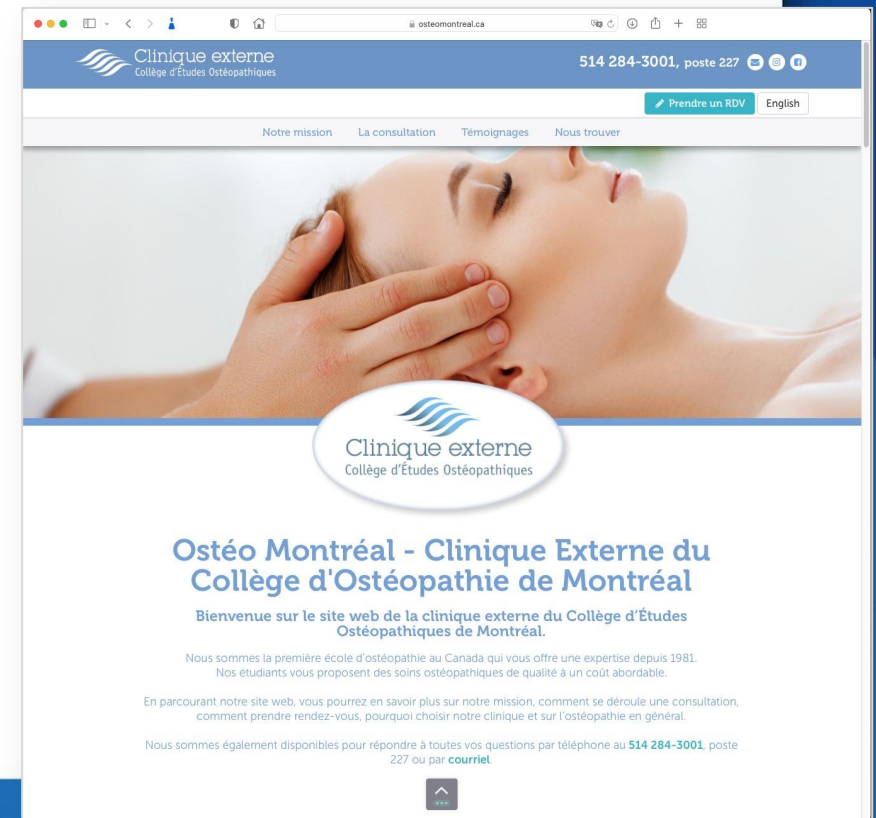




# Clinique externe

## Collège d'Études Ostéopathiques

- Les étudiants sont supervisés par des ostéopathes-enseignants spécialement formés.
- 1000 h d'apprentissage clinique qui inclut de l'intégration clinique suivant les différents cours, de la méthodologie clinique, des heures en clinique avec patients suivant les recommandations (OMS).
- Chaque étudiant est validé à la suite de l'évaluation du patient, après l'élaboration du plan des soins ostéopathiques et après avoir normalisé le patient.
- À la fin de la journée, les étudiants reçoivent des conseils du superviseur et sont évalués sur 12 points en rapport avec les compétences qui doivent correspondre au niveau de l'étudiant.



# La Formation continue depuis 1988

## à l'écoute de vos besoins et ceux de la communauté professionnelle

- Notre formation continue touche tous les aspects de la pratique de l'Ostéopathie et des dernières recherches scientifiques. Nous invitons les meilleurs conférenciers du Canada et du reste du monde pour partager leurs connaissances et ainsi enrichir votre pratique, vous donner la possibilité d'avoir plus de solutions pour soulager vos patients et pour enrichir le niveau de notre communauté.
- Nos membres ont des prix réduits pour assister au cours de ces experts.
- Le Collège d'études ostéopathiques est le seul au Québec à proposer un symposium international d'Ostéopathie. Nous avons depuis 1982 réalisé quarante de ces rencontres très enrichissantes.
- Pour vous informer sur le programme de nos cours vous pouvez aller sur notre site [www.osteoforformationcontinue.com](http://www.osteoforformationcontinue.com).



# Comment évaluer une formation en l'absence de regulation pour l'instant?

## Quelques conseils ...

Votre choix de formation et de collège est déterminant pour votre carrière.

### Nos avantages académiques

- Des directeurs de programmes et une conseillère pédagogique,
- Une association étudiante performante qui nous guide dans les besoins des étudiants depuis 40 ans,
- Une clinique externe permanente avec 16 salles de soins,
- Une bibliothèque et une vidéothèque pour vous aider à trouver les meilleurs articles et livres pour vos études ainsi que des sujets de presentation,
- Nous fonctionnons comme un programme universitaire. Nous avons créé 4 programmes de bac et de bac plus maîtrise en ostéopathie,
- Pour la formation à temps partiel, vous pouvez commencer vos études dans un campus et les finir dans un autre campus (Québec, Toronto, Halifax, Vancouver, Winnipeg et bientôt Calgary). Le temps plein se donne uniquement à Montréal,
- Le campus de Montréal et de Québec offre des cours post-gradués avec des ostéopathes renommés depuis 1988,
- Nous sommes le seul collège à organiser annuellement un Symposium International d'Ostéopathie traditionnelle depuis 1982,
- Des prix réduits pour les formations post graduées pour nos étudiants et nos gradués.

# Avantages administratifs

- Des locaux permanents modernes et confortables avec des salles de classes spacieuses et bien éclairées,
- Les cours Ostéopathiques sont enregistrés et vous pouvez les visionner de façon asynchrone,
- Nous pouvons vous faire des attestations pour obtenir des prêts pour vos études auprès des banques,
- Une équipe de 14 personnes est à votre service en permanence, chaque jour, dans 27 000 p2 près deux metros,
- Un directeur de programme pour les temps partiels, Martin Vincent, et une directrice pour les temps pleins, Sophie Desranleau,
- Une conseillère pédagogique, Marie Colford, D.O.,
- Une directrice de la clinique externe Virginie Saumade D.O. et les professeurs sont là pour vous aider dans vos études si vous avez des difficultés avec les patients,
- Une équipe pour la recherche sous la direction de Sandra O'Connor, D.O.,
- Une bibliothèque, une vidéothèque où vous pouvez revoir vos cours sur demande.



Faire vos études au CEO vous assure le succès,  
une bonne crédibilité professionnelle,  
de satisfaire vos patients.

- Les patients apprécient beaucoup l'ostéopathie.  
Elle est très en demande et nous manquons environ  
de **2 500 ostéopathes au Québec.**
- **Actuellement, le gouvernement du Québec est  
entrain de reconnaître la profession des ostéopathes.**
- Les nouveaux patients demandent souvent si nous avons fait nos études au CEO.  
**Nous avons une excellente réputation.**
- Nos membres sont admis directement à notre association professionnelle,  
Ostéopathie Québec, sans aucun examen complémentaire.





# Le financement de vos études

Les frais correspondent aux services exceptionnels que nous vous donnons et à l'encadrement nécessaire pour réussir vos études. Une partie de vos paiements servent à la reconnaissance de la Profession et les profits sont réinvestis dans le service aux étudiants.

Vous pouvez venir nous rencontrer pour que nous puissions vous conseiller. Différentes sources de financements et de paiements sont possibles.

Nous pouvons vous fournir des attestations pour les présenter à votre banque pour demander un financement. Plusieurs banques favorisent et soutiennent nos étudiants.

Nous pouvons vous fournir des bourses de 1000 \$ à 2000 \$ chaque année. Des conditions s'appliquent basés sur vos besoins et votre réussite aux examens.

Nos étudiants et nos gradués bénéficient de remises importantes sur les cours post gradués et pour le symposium international d'Ostéopathie .

En cas de besoin nous sommes présents pour trouver des solutions et vous aider à poursuivre vos études.

# Les diplômes

- À la fin de vos études vous recevrez le Diplôme d'Ostéopathie du Québec D.O. (Q) qui a une équivalence pour pratiquer dans les différentes provinces au Canada.

- Vous recevrez aussi des attestations de fin d'année dans tous les programmes.

- Vous recevrez pour les temps partiels une attestation au bout de trois ans et le diplôme de D.O. à la fin du programme.

- À la fin de chaque cours postgradué vous recevrez une attestation avec le nombre de crédits.

- Pour les ostéopathes qui suivront le programme de cours avancés ils recevront un certificat d'expertise en Ostéopathie.







Collège d'Études  
**Ostéopathiques**  
Montréal

# Admission au CEO

**Collège d'Études Ostéopathiques de Montréal**

**Service des admissions**

**Téléphone :** (514) 342-2816, poste 229

**Courriel:** [admission@ceosteo.ca](mailto:admission@ceosteo.ca)

**Collège d'Études Ostéopathiques de Québec**

**Service des admissions**

**Téléphone :** 418-831-2992, poste 102

**Courriel:** [direction@college-osteopathie-quebec.com](mailto:direction@college-osteopathie-quebec.com)

**[www.collegeosteo.com](http://www.collegeosteo.com)**

