



Clinique externe  
Collège d'Études Ostéopathiques

Les meilleurs soins ostéopathiques  
à un **coût abordable!**



Collège d'Études  
**Ostéopathiques**  
Québec

## La mission de la Clinique externe

- Offrir à la population des soins ostéopathiques de qualité et à coûts avantageux;
- Former des ostéopathes consciencieux sécuritaires et efficaces;
- Promouvoir les bienfaits de l'ostéopathie pour les personnes de tous âges (nourrissons, enfants, adultes, personnes du troisième âge).

## Pourquoi consulter un ostéopathe?

- douleurs chroniques ou aiguës (articulaires, musculaires, neurologiques, etc.);
- blessures (reliées au sport, au travail, aux loisirs, à un accident de la route, etc.);
- troubles viscéraux ou organiques (respiratoires, digestifs, gynécologiques, urologiques, etc.);
- certains problèmes d'apprentissage et d'évolution neuromotrice chez les nouveau-nés et les enfants avec le support de la F.C.E.R.O.



## Comment se déroule une séance de soins ?

D'une durée maximale de 2 heures, vous êtes pris en charge par notre équipe de professionnels composée d'étudiants et d'un ostéopathe qui supervise le soin.

## L'ostéopathie vous aide également:

- soulager vos maux (fatigue, migraines, pré-chirurgie et post-chirurgie, etc.);
- à bien vivre des périodes importantes de votre vie (une grossesse, des examens scolaires, etc.);
- à favoriser de meilleures performances sportives;
- à maintenir une bonne santé.

6 étapes

## La séance de soins en 6 étapes...

### 1 Recueillir l'histoire de cas, l'écoute de vos besoins :

La cueillette d'informations afin de mieux connaître votre santé en général, la raison de la séance de soins, vos besoins, attentes et autres problématiques liés à votre santé.

### 2 Choisir les moyens d'évaluation les mieux adaptés à votre état de santé :

Notre équipe de professionnels détermine par la suite les tests appropriés pour évaluer votre état de santé.

### 3 L'examen physique, recueillir des informations utiles :

Par l'observation de votre posture et à l'aide de différents tests, votre thérapeute évaluera la condition de vos muscles, articulations, ligaments, tendons et viscères.

Il déterminera ainsi quels mécanismes de votre corps ont le plus souffert suite aux impacts traumatiques ou émotionnels qui vous causent des douleurs.

### 4 L'analyse, comprendre ce qui est important pour votre santé :

L'ostéopathe et les étudiants détermineront les priorités reliées à votre état de santé, établiront une évaluation ostéopathique et planifieront le soin le plus approprié.

### 5 Les soins ostéopathiques, vous apporteront une solution :

L'étudiant responsable procédera au soin afin de réduire ou d'éliminer vos symptômes. Le superviseur accompagnera l'étudiant au besoin afin de s'assurer que vous bénéficiez d'un soin complet et optimal.

### 6 Le bilan, conseils pour votre mieux-être :

Après le soin, votre thérapeute vous fera certaines recommandations. Il vous enseignera certains exercices afin de consolider le soin. Il vous conseillera sur certaines habitudes de vie et sur votre alimentation; de plus il pourrait vous indiquer si d'autres soins sont nécessaires (fréquence et nombre).

# Qu'est-ce que L'ostéopathie

L'ostéopathie a été développée en 1874 par un médecin américain le Dr. A.T. Still.

C'est un art et une science basés sur des actes palpatoires précis ayant pour objectif de libérer les différents tissus de l'organisme de leurs restrictions afin qu'ils accomplissent leurs fonctions naturelles.

L'Ostéopathe fait partie de l'équipe pluridisciplinaire des professionnels de la santé aux États-Unis depuis plus de 143 ans, en Europe, en Australie et au Canada depuis 1981. Actuellement, environ un million de soins ostéopathiques sont donnés à la population canadienne chaque année.

## Pourquoi choisir la Clinique externe du CEO?

- Bénéficiez de soins ostéopathiques professionnels prodigués par des étudiants accrédités et supervisés par un ostéopathe chevronné.
- Profitez de soin à moindres coûts.
- Le Collège d'Études Ostéopathiques, première école d'ostéopathie au Canada, vous offre une expertise en Ostéopathie depuis 1981.

**Prenez note que la majorité de nos groupes d'étudiants sont mixtes.**

# Comment prendre un Rendez-vous?

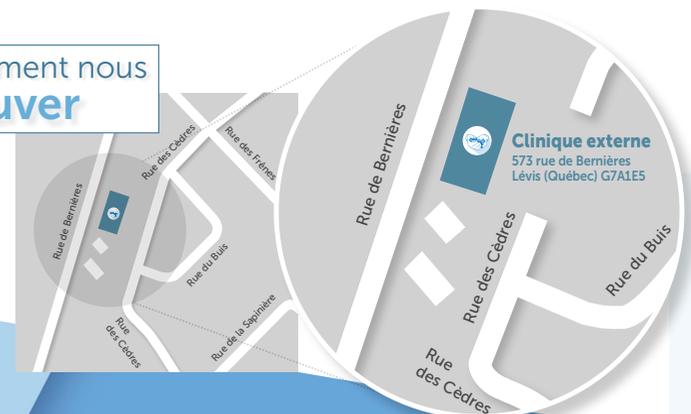
Communiquez avec nous au  
**418 831-2992** Poste 102

- Pour prendre rendez-vous les fins de semaine, nous vous invitons à nous contacter durant les heures d'ouverture la semaine.
- Les frais de séance de soins sont payables en argent seulement.
- Informez-nous rapidement de tout changement ou annulation au moins 48 heures à l'avance pour éviter tous frais d'annulation.

## Quoi apporter lors de votre rendez-vous?

Apporter les coordonnées de votre médecin traitant. Si vous êtes en traitement au moment de votre rendez-vous, apportez-en les détails (médication, type et fréquence des soins, etc.). Vous pouvez également apporter tout autre document pertinent (résultats d'analyse, radiographies, scanners).

Comment nous  
trouver



**Clinique externe**  
Collège d'Études Ostéopathiques

573, rue de Bernières, Lévis (Québec) G7A1E5

**418 831-2992**, poste 102

[direction@college-osteopathie-quebec.com](mailto:direction@college-osteopathie-quebec.com) • [collegeosteo.com/quebec](http://collegeosteo.com/quebec)



Clinique externe du collège d'études ostéopathiques de Québec